# LACTANCIA MATERNA
## medicación y otras sustancias



**Lactancia materna y MEDICACIÓN: ¿qué debemos saber?**

La mayoría de los medicamentos pasan a la leche materna en cantidades muy pequeñas.
Generalmente son compatibles:

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Antibióticos habituales prescritos por profesionales sanitarios
- Antihistamínicos específicos
- Muchos tratamientos para enfermedades crónicas.



**NO INTERRUMPAS LA LACTANCIA SIN CONSULTAR ANTES CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD**

### ALCOHOL
NO EXISTE UNA CANTIDAD SEGURA DURANTE LA LACTANCIA

### TABACO
ES PERJUDICIAL PARA LA MADRE Y EL BEBÉ

**MENSAJE CLAVE**
La mejor opción durante la lactancia es evitar el alcohol y el tabaco.

Si tienes dudas sobre medicamentos u otras sustancias, consulta siempre con profesionales sanitarios y fuentes fiables como www.e-lactancia.org.

EINA salut per a famílies